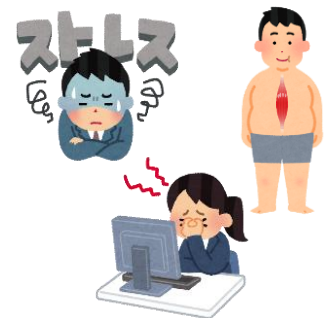

京都大学インキュベーションプログラムによる共同研究として、
 (株)ヘルステック研究所、総合メディカル(株)と、
 パーソナルヘルスレコードを活用した健康増進事業を
 2019年7月さうごう薬局京都松尾店にて開始します。

学生・教職員の健康維持・増進と、疾患の予防や健康に関連する研究や情報発信にとりくむ京都大学 環境安全保健機構附属健康科学センター（所在地：京都市左京区吉田本町教育推進・学生支援部棟 2F、部門長：石見 拓）は、インキュベーションプログラム採択研究「生涯型パーソナルヘルスレコードサービス（サービス名「京大健康データバンク」）の開発」の一貫として、総合メディカル(株)及び、(株)ヘルステック研究所と連携し、パーソナルヘルスレコード（PHR）を活用して地域住民の健康増進を行う拠点を、2019年7月よりさうごう薬局京都松尾店内に設置します。

本事業は PHR サービスの普及を通じた地域住民の健康増進と、薬局における新たなビジネスモデルの創出を目的に実施されています。

【概要】

健康寿命の延伸は社会的課題であり、その実現には年齢に関わらず一人一人が健康意識を高め、疾患の発症を予防することが重要です。また、身体的・心理的問題によって学業や仕事のパフォーマンスが低下する状態：プレゼンティズムも社会の大きな課題です。京都大学健康科学センターは健康診断等、疾患の予防や健康に関連する研究や情報発信に取り組んでおります。



こうしたなか、我々は2018年より総合メディカル(株)及び(株)ヘルステック研究所との共同研究として、「生涯型パーソナルヘルスレコードサービス」の開発に取り組んで参りました。パーソナルヘルスレコード（以下 PHR）とは、生涯に渡って個人の健康・医療等に関するデータを管理し、本人の意思のもとで活用する仕組みです。

様々な施設や多様な形式で存在する健康データを、PHR を用いて一つに集約・可視化することができれば、自身のデータに基づいた生活改善や、これまで以上に本人に適した医療サービスの提供に繋がるだけでなく、将来的に構成される健康ビッグデータからは多くの疫学的知見が得られることが期待されます。（図：PHR が社会にもたらす効果）

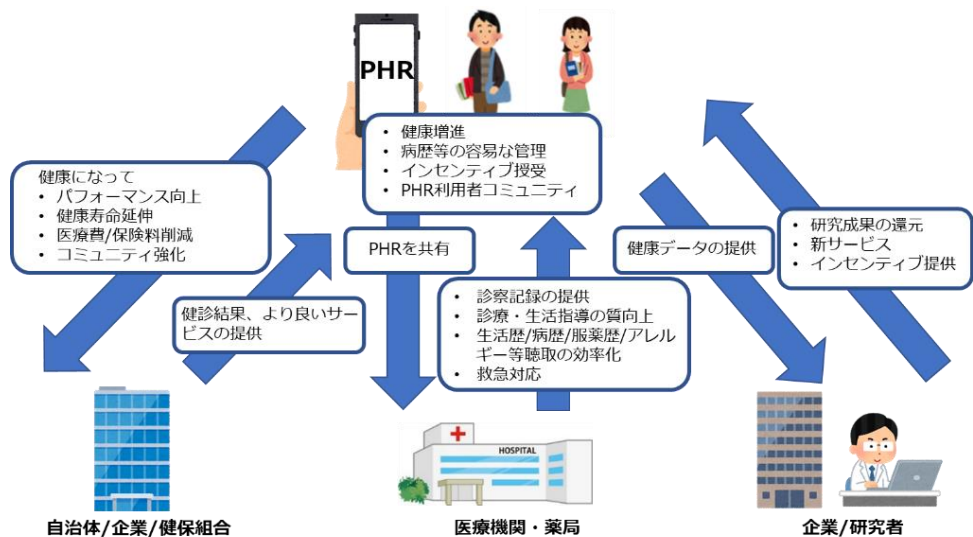


図 PHR が社会にもたらす効果

この度、本取り組みで開発を進めてきた PHR スマートフォンアプリケーション：『健康日記』と、PHR を用いた健康増進の専門家：『ヘルスプロモーター』による健康増進サービスを、そうごう薬局京都松尾店の利用者向けに運用する取り組みを、2019年7月30日よりスタートします。

『健康日記』は、血圧・体重・歩数を始めとした自身の様々な健康情報を蓄積・閲覧する機能を持ち、オムロンヘルスケア㈱から提供された血圧計、体組成計と連動したデータの蓄積が可能です。薬局にはヘルスプロモーターとしての訓練を受けた薬剤師が常駐し、健康データの測定をしっかりとフォローすることで、血圧・体重・体組成等の正確な情報を高い精度で測定します。また、ヘルスプロモーターは PHR に記録される個人の健康データの状況や、人対人のコミュニケーションによって引き出される実際の生活状況に基づき、効果的な健康アドバイスや継続支援など、様々な働きにより PHR 利用者の健康志向を引き上げ、継続的なデータ蓄積と健康増進を促します。

測定される測定項目や記録様式は広く一般化できる形式とし、利用者が転居などで環境が変わっても利活用しやすい形式となっています。将来的には本人同意のもとで、蓄積された情報を様々な研究などに役立てられる仕組みとすることを目指しており、PHR が広まればまだエビデンスの少ない、疾患発症前の状況を踏まえた研究が可能になります。

これは、自分の客観的なデータを元に積極的に健康を維持・増進していく新しい習慣の提唱であり、国民の健康文化を大きく変える可能性をもった事業です。

<特長>

- 1 健康データを集約・活用する PHR アプリを用いた健康増進
- 2 ヘルスプロモーターの常駐により実現する
 - 2.1 精度の高いデータの収集
 - 2.2 人対人の健康増進サービスの提供

【今後の展望】

そうごう薬局京都松尾店で得られたノウハウやデータを活用し、利用者へさらによりよい形でフィードバックし、正の循環を発展させて、満足度と効果を両立させる体制の完成を目指します。将来的には、本コンセプトを全国へ拡散し、「人々が自らの意思で自身の健康情報を蓄積・活用する文化」の醸成を目指します。

【京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター】

所在地：〒606-8501 京都市左京区吉田本町教育推進・学生支援部棟 2F

Tel : 075-753-2426

Fax : 075-753-2423

京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター URL : <https://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/healthservice/>

お問い合わせ

京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター 特定助教 島本大也

メールアドレス : shimamoto.tomonari.5w@kyoto-u.ac.jp

内線 : 2410



そうごう薬局 京都松尾店



京都松尾店内部